

Íðàçáíε÷íúé óæèí: Ìáíρ è ðáöáíòù

23.12.2009 ä.

Ìáíρ:

- * Áóòáðáðíäú èç ñäëüäè è áðúίçú
- * Áóòáðáðíäú ñ èíðáééíé
- * Βεöà ä àèííáçá
- * Βçúè ññä ññòðùí ñíóñíí
- * Ñäèàò «ìóóííðù»
- * Êóðèèà ñ äðèááìè
- * Βáéíèè ñ ìíðíæáíúí è äàðáíúáí
- * Íðáóíäúé óíðò ñ èíðáéíúí èðáíí
- * Ñúðíèè
- * Ìíèí÷íí - èèíííúé ìäèèòè
- * Äíäëüñèííäúé èðþóíí
- * Ìÿòíúé ìäèèòè

ðáöáíòù:

Áóòáðáðíäú èç ñäëüäè ñ áðúίçíé

Áóéèà, 200ä. ñèèáí÷ííäí ìäñèà, ñäëüäèà, 200ä. áðúίçú, 2 èðóóí ñäàðáíúó ÿèòà, ïó÷íè ðáäèñèè, çáëüíúé ñäèàò, çáëüíúé èóè, ñíèíäèíä ÷áéííé èíæèè ÷úðííäí ñíèíóíäí ìáðòà, òíèí, ñíèü Áðúίçó ïðíòáðáòù ÷áðç ñèòí è ñíäðáòù ñ ìäñèíí, òíèíí, ìáðòáí, ìäèèí ìáðçáííúí çáëüíúí èóèí, ñíííèèèòù ñí äèóñó . Ñíÿòù èíæó ñ ñäëüäèè, ìòäáèèèòù òèèá ìò èíñòáé è ìäèèí ìáðçáòù. Ìðèáíðíäèáííé ìäñííé ìáìàçáòù èííðèèè áóèèè, ñíèíæèèòù ìä èäæáúé èóñí÷èè ñäëüäèè, èðóæí÷èè ÿèòà è òèáóðíí äúðáçáííúá èííðèèè ðáäèñèè. Áóòáðáðíäú ñíèíæèèòù ìä áíèüðíä áèþáí èèè ñíáíñ, òèðáñèèòù èèñòí÷èáìè çáëüííäí ñäèàòà.

Áóòáðáðíäú ñ èíðáééíé

Áóéèà, 100 ä. ñèèáí÷ííäí ìäñèà, 200 ä. èíðáéèè, 100 ä. ñúðà, 3 èðóóí ñäàðáíúó ÿèòà, 2 ñíèèáíðà, 3-4 ñòíèíáúá èíæèè òáðòíáí òðáíà, 3-4 ñòíèíáúá èíæèè ìäèííáçá. Ñúð ðáñòáðáòù ñ ìäñèíí è ñíèüþ . Ìðèáíðíäèáííé ñíäñüþ ìáìàçáòù èííðèèè áóèèè è ñíèíæèèòù ìä èäæáúé èííðèèè ñèðó÷áííé ðóèáòíí èíðáéèè. Äíçèá èíðáéèè ñíèíæèèòù ÷áðáðáðòèíéó ÿèòà è ñíäðáííäí ñ ìäèííáçáíí òðáíà. ìä ñíèíäèíä áóòáðáðíäíä òðáí ñíæí çáíáíèòù èííðèèáìè ñíèáíðà.

Βεöà ä àèííáçá

6 êðóóí ñáàðáíúó ÿèò, 100 ä. ìàéííáçà, 2 ñòíëíáúá ëíæèè ñιάòáíú, 2 ñíëáíðá, 2 ñáóðòá, çáèáíú ñáòðóøèè, ñíëù. Ìéòá ðàçðáçàòù ñíëáí á äèèíó. Ìá ñáèùííá áéðáí ñáèèòù ìàéííáç, ñιάðáíúé ñí ñιάòáííé. Äëÿ ñòðíòù ñíëíí áíáááèò ÷áéíòð ëíæèò áíð-èòù. Ìíëíáéíéè ÿèò áúëíæèòù æáèòèáìè áááðò è ñíëíèèòù. Á èàæáúé æáèòíé áòíëíóòù èèñòí-áé ñáòðóøèè. Ìáéííáèòù ñíëíáéíéè ÿèò êðóáí-èáìè ñíëáíðá è ñáóðòá.

Ìçúé ñíá ñòðùí ñíóñíí

Äíáÿæèè ÿçúé, èóéíáèòá, ìðéíáèá, êíðáíú è çáèáíú ñáòðóøèè, èááðíáúé èèñòíé, 2-3 áíðíøèá áíðúéíáí ñáòðá, ñíëù. Ñíóñ: 200ä. ìàéííáçà, 2-3 ñòíëíáúá ëíæèè ñιάòáíú, 50 ä. ìáðèííááíúó áðèáíá, ÷áéíáÿ ëíæèá áíð-èòù, ñáòáð, óèñóñ èèè ñíé ñíëíáéíú èèííá, ñíëù. Ìçúé òíðíðí ñíúòù, çáèèòù èéíÿòéíí è ááðèòù ÷áñ. Áúíóòù è ñíáðæáòù ñáñéíèùéí ñéíóò á òíëíáíé áíáá, çáòáí ñíÿòù ëíæó. Á áóéùíí ñíëíáèòù ñáíúé, ñíáðèè, ÿçúé, ñíëíèèòù è ááðèòù áí áíòíáííñòè. Ëíááá ÿçúé ñòùíáò, ñáðáçàòù ááí ñáñéíííé òíëéèè èííòÿíè. Áúëíáèòù èò ñá èðóáéíá áéðáí. Ìðèáíòíáúòá ñíóñ. Ñíáðáèòá ìàéííáç ñí ñιάòáííé, áíáááúòá ñáðáçáíúá áðèáú, ñáòðòù, ñíëíèèòá, çáíðááúòá áíð-èòáé, ñáòáðíí, óéñóñíí èèè èèííúí ñíëíí è òíðíðí áñ, ñíáðáèòá. Çáèáéòá ñíóñíí ÿçúé, çáòáí ñíñúíúòá çáèáíúð ñáòðóøèè.

Ñáèàò «íóóííðù»

6 êðóóí ñáàðáíúó ÿèò, 200ä. çáè, ñíáí áíðíøèá, 2 ñááæèò ñáòðòá, 3-4 ñááæèò èèè ìáðèííááíúó ñíëáíðá, 200ä. ìàéííáçà, ñíëíáéíá ÷áéííé ëíæèè áíð-èòù, áíëíáèá çáè, ñíáí ñáèàòá, çáè, ñúé èóé, ñíëíóúé ñáðáò, ñíëù. Ñðáçàòù ñòðúé èííáò èáæáíáí ÿéòá è ñòíðíæíí áúáðáòù æáèòèè. Äéèòèè, ñáèí ñáðáçáíúé çáè, ñúé èóé, áíð-èòó, ñòíëíáòð ëíæèò ìàéííáçà ðáñòáðáòù á ñáíðíáíòð ñáñó, ñíáñíèèòù. Ë ÿóíé ñáññá òíðíðí áíáááèòù 2-3 ñáðáéíú èç èííáðáú. Ìðèáíòíáèáííé ñáñíé ñáííéèòù ááèèè, ñíëíáèòá ñááðòó ñí ñíëíáéíá ñíëáíðá. Ìáðáçàòù ñááæèá ñáòðòù èóáèèáìè, ñíááéíèòù ñ çáè, ñúí áíðíøèíí, ñíáðáòù ñ ìàéííáçíí. Ìá èðóáéíá áéðáí áúëíáèòù èèñòúÿ ñáèàòá, ñá èáæáúé èç ñèò ñíëíáèòù ëíæèò ñáèáòíé ñáññú è ÿéóí. Øáíí-èè áðèáéíá óéðáñèòù òí-á-èáìè èç ìàéííáçà èèè ááèèíí ááð, ñíáí ÿéòá.

Ëóðèòá ñ áðèááìè

Ëóðèòá, 150ä. ñèèáí-ííáí ñáñèá, èóéíáèòá, 100 ä. ñóð, ñúó áðèáíá, ñòáèáí ñιάòáíú, ñòíëíááÿ ëíæèá ñóèè, çáèáíú ñáòðóøèè, ñíëù. Áðèáú ñíúòù è ñáááðèòù. Ëóðèòó ðáçááèèòù ñá ñíðòèè, ñíëíèèòù, ñáæáðèòù á ñáñèá, áíáááèòù ñáðáçáíúé èóé, ñòíëíáòð ëíæèò ñáñèá, áèèòù 0,5 ñòáèáíá áíðÿ-áé áíáú è ñíñòááèòù ñá ñáííú. Ëíááá èóé ñáæáðèòñÿ, áíáááèòù, ñáðáçáíúá ñíëííéíé áðèáú è òòèòù áí áíòíáííñòè. Ñíáòáíó ðáñòáðáòù ñ ñóéíé, áíáááèòù òáíéúé áðèáííé ñáááð, òíðíðí ðáçáíáòù è áèèòù á èóðèòó. Ëíááá áñ, çáèéíèò, ñíëíèèòù ñí áèóñó. Ëóðèòó ñíááááòù ñ ñáááðíú ðèñíí, ñíëèá ááí ñíóñíí è ñíñúíáá çáèáíúð ñáòðóøèè.

Ìáéíéè ñ ñíðíæáíúí è ááðáíúáí

1èá. ÿáéíé, 400ä. ñáòáðá, 400 ä. ñèèáí-ííáí ñíðíæáíííáí, 0,5 ñòáèáíá ááðáíúÿ èç êðáñííé ñíðíáéíú, 2 ñòíëíáúá ëíæèè ñèááéíáí áèíá. Áúáðáòù òáéíé ñíðò ÿáéíé, ÷òí ñá ðáçááðèááðòñÿ, ñí-èñòèòù, áúáðáòù ñáðáòááéíó è ñááðèòù á ñáòáðííí ñèòííá. Ìóèááèòù. Ìáðáá ñíáá-áé ñá ñóíé, çáííéíèòù ñèèáí-íúí ñíðíæáííúí. Ñááðòó ñíèèòù ááðáíúáí, ñíáðáíúí ñ áéííí.

Íðáóíáúé óíðò ñ éíðáéíúí éðáíí

Óáñoí: 200 ā. í-èùáííúó íðáóíá, 9 ýèò, 200 ā. ñàòàðà, ñóðàðè, ááíèèéí. Éðái: 400ā. ñèèái-ííái íañèà, 5 ýèò, 250 ā. ñàòàðà, 2 ñòíèíáúá éíæèè ðàñoáíðèííái éíðá, ñòíèíáúá éíæèà éííúýèà. Æý óéðàæáíèý: èéóáíèèà èç áàðáíúý, ñààðáííúé á ñàòàðíí ñèðííà ðáááíú, íðáòè. Ááèèè áçáèòú ñ ñàòàðíí è ááíèèèíí, áúíáæàòú ñ æáèòèáìè, èçíáèù-, ííúìè íðáòáìè, 3 ñòíèíáúíè éíæèáìè ñóðáðáé. Íaññó áúèèòú á ñíàçáííóð íañèíí è ííñúíáííóð ñóðáðýíè óíðíó æý óíðòà. Áúíáèàòú 35 - 40 íèíóð. Íðèáíóíáúòá éðái. Íéòà è ñàòàð áçáèòú ñí ñòíèíáíé éíæèéé áíáú á ííñóáá, ííñòááèáííé íà èàñoððèð ñ ò, íèíè áíáíé áí íáðáçíááíèý áóñoíé, òýáó-áé íaññú. Íñoðáèòú, áúíáæàòú íaññó ñ ðàñoðòú íañèíí, éíðá è éííúýéíí. Íñoðáæáá ðáñoí ðáçðáçàòú íà 3 -áñoè è íðííàçàòú éðáííí. Ñááðóó óíðò ñáðúçíóòú ñèááèèí -ái ñ èèíííí, ííòíí ííèðúòú éðáííí, áíèà òàèæá ñíàçàòú éðáííí, áñ, íáñúíáòú ò, ðòúíè íðáòáìè. Óéðáñèòú óíðò èéóáíèèé è ðáááíái, íáèàòáííúó á ñàòàðà è áúéíæáííúíè ááíí-éíí íí éðáyí óíðòà.

Ñúðíèè

1 éā. ñááæááí óáíðíáá, 6 æáèòèííá, 150 ā. ñèèái-ííái íañèà, 400ā. ñàòàðà, 100 ā. èçþíà, 100 ā. í-èùáííúó íðáóíá, 50 ā. óóèàòíá, ááíèèéí. Íañèí ðàñoáðáòú ñ ñàòàðíí, æáèòèáìè, ááíèèèíí. Óáíðíá íðííóñoèòú -áðáç íýñíðóáéò èèè áçáèò íèññáðíí. Áñèè óáíðíá ñóóíáàò, óí ííæíí áíááèò íañèíèúéí éíæáè ñèèáíé. Óáíðíæíóð íaññó ñíáæàòú ñ èçþíí, óóèàòáìè è íðáòáìè. Áñþ ííéó-áííóð íaññó ñèíæèòú á íàðèááóð ñáèðáòèò / 4 ñèíý / è ííèíæèòú ííá íðáññ á ñèòí. Éíááà æèáèíñoú èç íaññú áúðá-áò, íáðáéíæèòú á, á áèóáíèóð ñáèàòíèòó èèè èíòíè, -òíá íðèáàòú ñúðíèéó íóæíóð óíðíó. Áíóíáúé ñúðíèè óéðáñèòú íðáòáìè.

Ìíèí-íí - èèíííúé íáíèòíè

2èèííá, 3 ñòàèáíá èèíý-, ííái ííèíèà, 4 ýéòá, 200ā. ñàòàðà, ááíèèéí. Èèíííí áúíúòú áíðý-áé áíáíé, ñ íáííái ñíýòú ò, ðéíé óááðó, áúááèèòú ñíè. Áóíðíé èèííí íáðáçàòú éðóæí-èáìè. Æáèòèèè ðàñoáðáòú ñ ííèíáèííé ííðòèè ñàòàðà, èèííííé óááðíé è ááíèèèííí áí ááèíái óááòà è ííòíí áçáèòú ñ ííèííí è èèííííúí ñíèíí. Ííéó-áííóð æèáèíñoú ðáçèèòú íí ñòàèáíái. Áíááèèòú ááèèè, áçáèòúá ñ íñoðèèáìè ñàòàðà. Íà éðáy ñòàèáííá íáòú ðáçðáçáííúá íí ðááèóño éðóæí-èè èèííá.

Àíáèùñèííáúé éðþóí

500 ā. áíáèùñèííá, 150 ā. ñàòàðà, ñòàèái ááèíái ááñáðóííái áèíá, áóòúèèà øáííáíñèííái, áóòúèèà áàçèðíááííé áíáú, íèùááíé è, á. Íáðáçáííúá éðóæí-èáìè áíáèùñèííú íáðáñúíáòú ñàòàðíí, çáèèòú áèííí è ííñòááèòú á óíèíáèèúíèè. Ííáàòú éðþóí á ñíáòèáèúííé ííñóáá èèè áíèùòíí éóáðèíá, áíááèèòú èçíáèù-, ííúé è, á. Øáííáíñèíá è áàçèðíááííóð áíáó áíááèýòú íáííñðááñoááííí á ñòàèáíú.

Ìýóíúé íáíèòíè

Ñòíèíáúá éíæèà ñóóíé íýòú, 0,5 èèòðà -áðíè-ííái ñíèà, 3-4 ñòíèíáúá éíæèè ñàòàðà, 2 èèòðà èèíý-, ííé áíáú, íèùááíé è, á. Íýòó çáíáðèòú ñòàèáííí èèíýòèà è íðèááèòú. Íðèááèá, ñíááèíèòú ñ -áðíè-ííúí ñíèíí, ðáçááñòè ñ èèíý-, ííé áíáíé è çáíðááèòú ñàòàðíí íí áèóño. Ííááàòú ñí èúáíí.

<http://www.amforaclub.com/2007/10/prazdnichnyj-uzhin-menyu-i-recepty/>