

ΥΨΙΟË×ΑΝΉΕΕΕ ΙΑΝΝΑÆ

24.04.2008 ã.

Íæíí áúðàæàòù ÷óáñòàà ñéíáàíè èèè áçãëÿáíí, íí ñàíúé èó÷øèé ñííñíá ïðèçíáíéÿ á èðááè áúðàæàáòñÿ, íáááðííá, íá ÿçúèá ïðèéíí

Äëÿ íá÷æà ïðèðíéòá ó ñáíááí èðáèííáí áñá ááí ÿðíááíúá çííú. Ýòí ïíæáñòáí ÷óáñòàèòáèüíúó òí÷áè, èíòíðúá íá íááí ïñòááèÿòù á ïðííòíá ïðèéíííáíéá.

Ííèíæèòá ààøááí íóæ÷èíó íá ÷òí-íèáóáü òááðáíá è ðíáííá, ïíæíí áàæá íá ïíè, íá ïÿáèòð ïíáñðèèèó. Áàæáíí, ÷òíáú áú èíáèè áíñòóí è ðáññèááèòùñÿ, è ïíñòáðáèòáñú íá áóíáòù íé í ÷áí, èðííá òíáí ááèíòááíííáí, èíòíðíáí Áú òíðèòá ïñ÷áñðèèáèòù.

Ííðííèòá èðáèííáí çàèðúòù áèàçá, íííáí íá áíáíðèòù è ïñáíáíáèòù ñáíð áíèíáó ïò áñáð ïúñèáé, ïóñòù íí ïíèíñòùð ðáññèááèòùñÿ è á ïáññèðóáííáí. Íáíí èç ïñííáíúó ïðááèè ÿðíòè÷áñèíáí ïáññáæá - èííòáèò íá áíèæáí ïðáðúááòùñÿ íé íá ñáèóíáó. Á áèááíúá çáíðáòù ïíèíéÿíè. Á áííáúá, ÿðíòè÷áñèè ïáññáæèñòèáí ïíèíæáíí ïðèñòóíáòù è ðááíòá á íáíáæáíííí áèáá.

Èòáè, ðáçááíúòáñú. Ðáñíóñòèòá áíèíñú, ííè òíæá áóáóò ó÷áñòáíááòù á ïðíòáññá. Èááèèèè ááèæáíéÿíè ðáçíòðèòá ïáññèí èèè è òííóè, è ïáðáííáèòá è óáíáíèüñòáèÿí. Áííáúá-òí áñá ááí òáèí - ñíèíòíáÿ ÿðíááíúáÿ çííá, íí ïí ñòáíáíè ÷óáñòàèòáèüíííòè áúááèÿðò

÷òíáú ñéíðáá ïðèèð÷èòù ïóæñèòð áíèíáó ïò íáíóæíúð ïúñèáé, íá÷èòá ñáíè ïóòù ñ áíèíáú. Õáí áíèáá ÷òí, ïí ïíáíèð òáíòðèñòíá, èá èááèèè è íáæíúí ïíæèáæèáíéÿí. Çáðíéòáñú ïáèüòáíè áíó á áíèíñú (èèè ïíèíæèòá èááííè íá èüñèíó - ïí ïáñòíÿòáèüñòááí) è ïáññèð ïííáèá ïóæ÷èíó ïò ÿòíáí áóèááèüíí òáðÿðò áíèíáó, èèè ïíèóñúááòù ïí÷èó ááí óðá.

Íðèèð÷èá ááí ïò ðááèüíííòè á ïðíðèíí ïóíèòá, ïòíðááèÿéòáñú èçó÷áòù øáð è ïèá÷è. Íáíðÿæáíéá, èíòíðíá ïáèáíèèáááòñÿ çá ááíú á ñíèíáò ïáíðÿæáíéá. ïñíááííí ñòáðáòáèüíí ïáññèðóéòá òðáíáòèááèáíúá ïúøòù, ðáñííèíæáííúá íá ïèá÷áò, èííáòèè è èíæó áíèðóá èèè èèñðáé.

Íáèáíèáá ÷óáñòáèòáèüíá è ïðèéíííáíéÿíí áíóòðáííÿ ñòíðííá ðóè, ááá èíæá í÷áíú òííèáÿ è ïííáí íáðáíúó ïèíí÷áíèé. Ííæèáæèáÿ ïèá ïðááíèá÷èé, ïÿáèí ïíáññèðóéòá ÷óèèòð è ïðèéíííáíéÿíí èíèòááòð ÿíèó, á çáòáí, áúñòðí-áúñòðí ïáðááèðáÿ ïáèüòáíè, ñíóñèáéòáñ ñòíðííá ííá è èðóííúð ïúøò, ñèèüíí òñòáðùèð çá ááíú. ÷áðááóÿ áááá ïúóòèíúá ïíæèáæèáíéÿ ñ ÿíáðáè÷íúíè, ñíóñèáéòáñú è ñáííè ïðáááá. Áíñòáòí÷íí ïíèíæáíááòù íáá ñòííáíè ïÿòù ïèíóò, è ó áàøááí ïóæ÷èíó ïáñòóíèò ïíèíáÿ ðáèáèñáòèÿ ñ áíáçáííúí ïñíçíáíéáí ñíúñ ùáèíòèè. Íðáæáá ÷áí ááðíóòùñÿ íá òðíááíú ïèá÷, ïíðííèòá èðáèííáí ïáðáááðíóòùñÿ íá æèáíò. Íáíçíá÷áÿ ñáíè ïóòù ïóíèòèðíúíè ïðè

Íá áá ïðííòíðáò áú ïíæáòá áúòáíðÿòù áñá, ÷òí áçáóíááòñÿ: ïíùèíúááòù, ïíæèáæèááòù, ïòçòóèèááòù, ðèñíááòù ïíáòÿíè ááèúá èèè ïíñèá áñááí, ÷òí áú íáá íáé ïðíááèáèè, ÿòí áóááò ïñíááííí ïðèÿòíí.

Ñèááòðùèè ÿòáí ÿðíòè÷áñèíáí ïáññáæá ïá÷èíááòñÿ ÷òòù ïííèæá ñíèíú. Íá÷èòá ïíæèáæèááòù ÿáíáèòù è áááðá, ááèááÿñú ïò ïíáè èðáèò, ÷òíáú áá øèáíáèè, íí íá ñèèüíí è ÷áðááóÿ øèáíèè ñ èááèèèè ïíæèáæèáíéÿíè. ïðíááèáá ÿòó ÿèçáèòèèè, ïíáðáááíúòá ïáèü

Áðóáü ïóæ÷èíó íá ïáíáá ÷óáñòáèòáèüíá, ÷áí áàøá ñíáñòááííáÿ. Ýðíááíúá çííú òóò áóèááèüíí íá èáæáíí ñáíòèíáòðá - èùèòá èò ïí áèááúòá æèáíò ïí ñíèðáèè. Áááá ïúóòèíúè èáñáíéÿíè ïðèñòéòá øòðèòè è áèèííúá èèíèè á ñòíðííó ááááð, çáñòááèÿÿ ááí ñèááè. Áèááííá - íá ñíáøèòù íá ñèááòðùèè èðóá. Æèáíò - í÷áíú ÷óáñòáèòáèüíáÿ çííá, èíòíðíè èç÷á ïíáñíè áèèçííòè è ááíèòáèèÿíí áá÷íí

Íáíεñá, ïðèíúεáðυεά é ïðááñòàòáεúííé æάεάçá ñòáíεè áíóñá, ÷óáñòáεèòáεúíáéεøεά ó÷áñòεè ìáæáó ýε÷εáìε è ñðáçó ñá íεìε. Íá øεðíéí εçááñòíúì íáðáçñí - áú ïøεάááòáñú. Íáíεñ ïíæíí ïáðáεèòúááòú ìáæáó εááíýíε, ñáεèæεááòú εíεúòí εç óεáçàòáεúííáí é áí áñεè ìóæ÷εíá ñáì ñεáæáò εíòáíñεáíñòú ááεæáíεé, íáííáí ñíóíðááéýá ááøáé ðóéíé. Íá íááí ðáçéí ìáíýòú ðáíí, εó÷á ñíòðáíýòú ð ìáñεááεòúñý ýòεí ïðíòáññí. Ìñεá ýòíáí ìáεðíεòá ñáíááí εðáεííáí ðáíεúí ìááýεíí.

Áεñáññóáðú äëý ìáññáæá

Áðííáòε÷áñεεά ìáñεá

Áúáíð ìáñεá - ááéí ñáðúáçñíá. Áðííáò ïíæáò áúçúááòú ááñíεðò ïí ïðíòεáíííéíæíúá ýòðáεòú -íò ðáññεááεáíεý áí áíçáóæááíεý. Óð ìáéòðáεúíúá áðííáòú (ìεíááεú, ñáíááε). Éó÷á áñááí εñííεúçíááòú ñíáòεáεúíúá ìáññáæíúá ìáñεá - ííε ìá áúçúááòú ðáçáðáæáíε ìáññáæíúá εðáíú ìá áíáííé ñííáá íáéáá÷áðò ááεæáíεá ðóé ñí ðáéó, ñííááòú ðáçíáðáòú ìúøóú, εááéí áíεòúááòúñý. Éò ïðíááòú á

Íðεñúíεé

Áñεé ááñ ìá ðááóáò ìáðñíáεòεáá áíεáí é óíðíí áúáíáεòú ñ ïðíñòúíε ìáñεýíúá ïýòíá, ïíæíí çáìáíεòú ñíáçεé ìá áíεòúááòúεá áεááò ñáεòáòéíé. Éεñòí÷εé, ìáðúøéé, ìáð, øáéé.

Ñáìúá ìáæíúá ìáεúòú ìá εíñíóðñý εíæε ðáε εááéí, εáé ïóøεñòíá ìáðúøéí, ìýáéáý εεñòí÷εá, ðííεéé øáééíáúé øáðò εεé áíðñéíεé ìúðéó.

Ìáññáæáðú

Á óíáεúò ðóεáò εðáíé, ááæá áíòεòáéεðεεòíúé ìáññáæáð ïíæáò áíáñòε ðáçííáðáçεá á ìáññáε è áíñòááεòú ìáðòíáðó áúá áíεú

Éáá

Íáæεááòúáá ïðεéíñííááíεá εúáá ááεñòáóáò ì÷áíú áíçáóæááòúá. Ìñíááíí ÷óáñòáεèòáεúíú é ðáéíε εáñεá áíóòðáííεá ñááðóíñòé ñáìε εεé εóíεòá, ìáíðéìáð, ñíáòεáεúíúá áóøεñòúá εúáéíεé äëý ðáεá Kenzoki. Ìíæíí çáìíðíçεòú ñíé è ìááéáíí ñεεçúááòú ñεááéé ìáçúáááòúñý "ááòεá ñáéóðú".

Áεáú ýðíòε÷áñéíáí ìáññáæá

Øáááñεéé (εεáññε÷áñεéé) - áííáúá-òí ýòí ìáúéííááíúé ìáúεé ìáññáε, ìí ñí εááéí ñòáííáεòúñý ýðíòε÷áñεéì, ñòíεò ìáññáεεñòεá ð

Áíáεééñééé - ìáññáæ ìáðúøéíí, ìáðíáíé ìáð÷áòéíé (áñòú á ñáéñ-øñíá) εεé ìýáéíé εεñòí÷εíé.

Øáéñεéé (áíáε-ìáññáε) - ìáññáεεñòεá ðááíòááò áñáí ðáéíí (ñíéìí ðóé áεòεáíí εñííεúçóðòñý áíεíñú, ñíñεé è ááíεòáεéé).

Íáííúé (áεááìáññáε) - ááεááòúñý á ááíá: ðáíεáý áíáá ñííáááò ðáññεááεòúñý, á εíæá ìáñεáæáááòúñý ïçúðúεáìε áðííáòííé ìáíú.

<http://www.lady-x.ru/love/sex/061.shtml>